



# PACKLISTE FÜR EINEN

# Aktivurlaub

## Kleidung

- Funktionsshirts (kurz- & lang-ärmelig)
- Funktionshosen (kurz & lang)
- Wander-/Trekkingsschuhe
- Unterwäsche
- Socken (inkl. spezieller Wandersocken)
- Regenjacke/-hose & Fleece- oder Softshell-Jacke
- Mütze, Schal, Handschuhe (je nach Wetter)
- Badebekleidung
- Hut oder Kappe
- Bequeme Kleidung für den Abend

## Sonstiges

- Reiseführer/Karten
- Notizbuch & Stift
- Powerbank
- E-Book-Reader/Tablet
- Kamera + Ladegerät bzw. Ersatzbatterien
- Adapter für Steckdosen (falls nötig)
- Fernglas
- Wäscheleine & Wäscheklammern
- Müllbeutel (für Abfall & schmutzige Kleidung)

## Persönliche Gegenstände

- Hygieneartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, Shampoo, Seife, etc.)
- Reisepass oder Personalausweis
- Geld und Zahlungsmittel (Bargeld und/oder Kreditkarten)
- Medikamente & Erste-Hilfe-Set
- Handy + Ladegerät
- Sonnenbrille + Sonnencreme
- wichtige Dokumente (Versicherung etc.)

## Ausrüstung (je nach Aktivität)

- (Wander-)Rucksack & Trekkingstöcke
- Wanderkarte/ GPS-Gerät & eine Notfallpfeife
- Trinkflasche oder Trinksystem
- Fahrradausrüstung wie Helm, Kleidung, Luftpumpe, Flickzeug, Schloss & Beleuchtung
- Sonnenbrille und Sonnencreme
- Picknickdecke oder Sitzkissen
- Zelt, Schlafsack und Isomatte
- Campingkocher und Kochgeschirr
- Taschenlampe/Kopflampe
- Multitool oder Taschenmesser
- Wassersportutensilien/-kleidung wie Neoprenanzug, Badeschuhe, Taucherbrille & Schnorchel, usw.

