

PACKLISTE FÜR EINE

Yoga-/Wellnessreise

Kleidung

- Bequeme Freizeitkleidung
- Sportbekleidung (für Yoga, Fitnesskurse oder Spaziergänge)
- Leichte Pullover oder Jacken (je nach Wetter)
- Legere oder auch schickere Kleidung für das Abendessen
- Badeanzug/Bikini bzw. Badehose
- Bademantel (oft auch vom Hotel gestellt)
- Flip-Flops oder Badesandalen
- Unterwäsche
- Socken (dick und dünn)
- Bequeme Schuhe für Spaziergänge
- Sportschuhe
- Hausschuhe (für das Zimmer)

Sonstiges

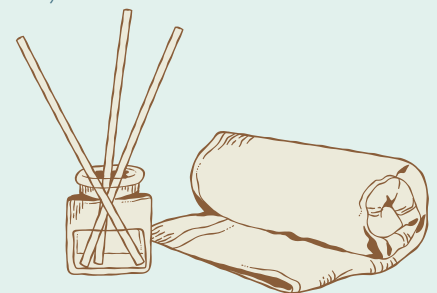
- Wasserflasche
- Notizbuch und Stifte (für Gedanken und Pläne)
- Snacks (gesunde Optionen)
- Bücher, Zeitschriften oder ein E-Book-Reader
- Kamera und Zubehör (für Erinnerungsfotos)
- Adapter (falls im Ausland)

Persönliche Gegenstände

- Geld und Zahlungsmittel (Bargeld und/oder Kreditkarten)
- Reisepass oder Personalausweis
- Zahnbürste, Zahnpasta und weitere persönliche Hygieneartikel
- Medikamente und Erste-Hilfe-Set
- Hautcreme, Sonnenschutz & Lippenbalsam
- Versicherungskarte
- Handy + Ladegerät

Wellness-Ausrüstung

- Badeschwamm oder Luffa
- Persönliche Massagelotionen oder -öle (falls gewünscht)
- Augenmaske & Ohrstöpsel
- Yoga-Matte (falls gewünscht und nicht vor Ort verfügbar)
- Musik und Kopfhörer (für Entspannung)
- Duftkerzen (wenn erlaubt & gewünscht)
- Wärmflasche oder Heizdecke (für zusätzliche Gemütlichkeit)
- Persönliche Pflegeutensilien für Spa-Behandlungen (z.B. eigene Peeling-Handschuhe)



oovo
REISEN

